

2018年8月30日
Event Islands HAWAII

GREENROOM FESTIVAL Hawaii'18 のYOGA プログラム発表 サイレント・ディスコ・ヨガとローカル人気講師レッスンを展開



—夜の空間に浮かび上がる最新ヨガスタイルを体験—
—昨年に続きローカル人気インストラクターも登場—

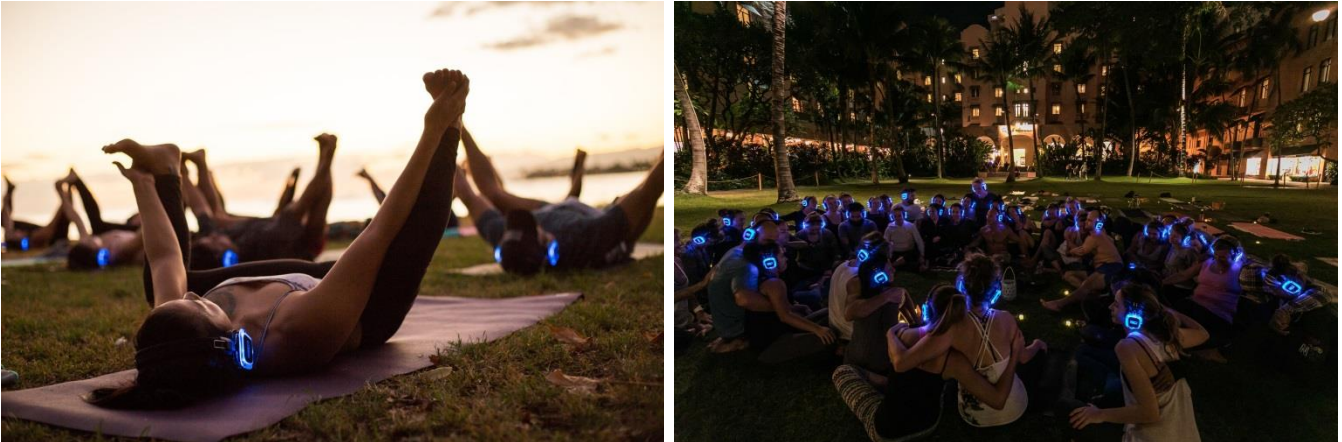
GREENROOM FESTIVAL Hawaii'18 実行委員会は、2018年9月7日・8日の2日間にわたり開催されるイベントの“YOGA WAVE”展開内容を発表しました。

～ローカル人気インストラクターが集結～



GREENROOM FESTIVAL Hawaii 会場内、ダイヤモンドヘッドを見渡す芝生エリアに“YOGA FIELD”が登場し、人気のカナダバンクーバー発のヨガブランド「ルルレモン」で人気のローカルインストラクターによるヨガレッスンを今年も開催されることが決まりました。

～夜の空間に浮かび上がる幻想的なブルーライトが特徴～



またイベント開催2日目にあたる9月8日(土)には、夜の空間に浮かび上がる幻想的なブルーライトが特徴的な最新ヨガスタイル“サイレント・ディスコ・ヨガ”の展開も発表されています。

サイレント・ディスコ・ヨガとは、ワイヤレスLEDヘッドホンを使い、インストラクターの声と音楽を直接聞きながら行う新しいスタイルのヨガで、音楽は、インストラクター自身がヨガの動きとマッチするものを選択してオリジナルでリミックスしたものを利用します。ヘッドホンからインストラクターの声だけがはっきり聞き取れるため、グループでのヨガでも動きに遅れることなく、なにより外界から遮断されることでヨガの動きに没頭出来ることがポイントです。

<<イベント概要>>

- 名称 : GREENROOM FESTIVAL Hawaii '18
- 会場 : ワイキキシエル ホノルル ハワイ
- 日時 : 2018年9月7日(金)、8日(土) ※両日 16:00 開場、17:00 開演～22:00 頃終演(予定)
- 出演アーティスト : 9月7日(金) Allah-Las、Mike Love、Anuhea、The Babe Rainbow、Makua Rothman and more
9月8日(土) 加山雄三、ケツメイシ、スガ シカオ、 and more

■チケット:【自由席(後方座席/芝生エリア)】

◆ONE DAY チケット(1日券)

一般発売(現地時間7月1日～前日) : \$30.00 当日 : \$40.00

◆TWO DAYS チケット(2日券)

一般発売(現地時間7月1日～前日) : \$40.00 当日 : \$60.00

【指定席 チケット(1日券のみ)(前方座席)】

一般発売(現地時間7月1日～前日) : \$40.00 当日 : \$50.00

※年齢制限はございません。

※12歳以下のお子様は保護者同伴に限り無料

■オフィシャルサイト: www.greenroomfest.com

<<ヨガ ウェーブ 18>>

- 名称 : GREENROOM FESTIVAL Hawaii '18 "YOGA WAVE"
- 会場 : ワイキキシェル内特設エリア
- 日時 : ①2018年9月7日(金) 17:30-18:00 / 19:30-20:00 ローカルインストラクターによるスペシャルヨガレッスン
②2018年9月8日(土) 19:00-20:00 サイレント・ディスコ・ヨガ
『Silent Disco Beach Yoga by YOGA IN HI PLACES』
- 体験 : 無料 (GREENROOM FESTIVAL Hawaii'18 入場券が必要)



YOGA IN HI PLACES
Silent Disco Beach Yoga

<<サイレントディスコヨガ/インストラクター>>



スザンヌ・ササキ Suzanne Sasaki - Bilingual Japanese Instructor

日本で生まれ育ち、大学入学を機に渡米。第二児出産後、減量と運動を目標にピクラムヨガを始める。ヨガの道を10年辿り、ヴィニヤサ・スタイルに出会う。体を均等に動かし、呼吸と動きを統一させる踊りの様な流れに魅了され、より多くの人にその喜びを感じてもらいたい為にヨガ指導者になる。心身ともに強くなるのはもちろんのこと、一時間のクラスで得られるエネルギーと爽快感は想像以上。クラスの終わりに彼女は必ず言う、「今の穏やかな気持ちが続きます様に、そして、心に溢れるエネルギーを周りの方々となるべくシェアしましょう。」一見真剣そうだが、意外と気取らない、ひょうきんなのが本質。ヨガは力強く、チャレンジに満ちていて、なおかつ笑わせてくれる彼女は、頭も体もスッキリさせてくれるはず。YOGA IN HI PLACES ではCorePower Yoga, パワーヨガと、ダンベルを使う人気ヨガ「スカルプト」を担当、Ohana Space Yoga では日英バイリンガルのパワーヨガを教える。

= 本件に関するメディア関係の皆様からのお問い合わせ先 =

Event Islands HAWAII 事務局

TEL : 808-922-0200 E-mail : info@hawaii-event.com

受付時間 : 平日 9:00~17:00(ハワイ時間)